

Schüler U8 (400m) - 09:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	413	Dreßler, Ole	2008	MTSV Helmarshausen	1:45		1 M7
2.	412	Hohmeister, Yorick	2008	MTSV Helmarshausen	1:47	+ 2	2 M7
3.	414	Löschner, Lasse	2009	TSG Bad Karlshafen	1:53	+ 8	3 M7
4.	401	Möckel, Benjamin	2009	Tuspo Grebenstein	1:59	+ 14	4 M7
5.	511	Strohenger, Paul	2009	Tauchsportverein Karlshafen	2:33	+ 48	5 M7
6.	508	Strohenger, Conner	2011	-	2:38	+ 53	6 M7

Schülerinnen U8 (400m) - 09:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	507	Stephainski, Annika	2009	LG Kaufungen	1:41		1 W7
2.	419	Roseiro-Schwab, Rieke	2009	MTSV Helmarshausen	1:43	+ 2	2 W7
3.	417	Bönning, Laura	2009	MTSV Helmarshausen	1:50	+ 9	3 W7
4.	418	Roseiro-Schwab, Maike	2009	MTSV Helmarshausen	2:00	+ 19	4 W7
5.	415	Schröder, Anna	2009	MTSV Helmarshausen	2:07	+ 26	5 W7
6.	416	Lück, Josiephine	2009	MTSV Helmarshausen	2:10	+ 29	6 W7
7.	422	Schäfer, Clara	2010	-	2:21	+ 40	7 W7

Schülerinnen U10 (1000m) - 09:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	421	Glass, Karla	2007	LT Hofgeismar	4:47		1 W8
2.	409	Schröder, Emma	2007	MTSV Helmarshausen	5:04	+ 17	2 W8
3.	411	Grijsen, Irla	2007	MTSV Helmarshausen	5:07	+ 20	3 W8

Schüler U10 (1000m) - 09:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	501	Möckel, Jonathan	2006	Tuspo Grebenstein	4:36		1 M9
2.	407	Löschner, Ole	2006	MTSV Helmarshausen	4:39	+ 3	2 M9
3.	408	Groppe, Philipp	2007	MTSV Helmarshausen	4:42	+ 6	1 M8
4.	410	Franke, Julian	2007	MTSV Helmarshausen	4:43	+ 7	2 M8
5.	510	Finn, Wilhelm	2006	-	4:49	+ 13	3 M9
6.	406	Grijsen, Arnas	2006	MTSV Helmarshausen	6:09	+ 1:33	4 M9
	509	Wilhelm, Lennert	2007	-	disq.		

Schüler U12 (1000m) - 09:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	505	Meder, Robin	2005	MTSV Helmarshausen	3:54		1 M10
2.	506	Stephainski, Alexander	2005	LG Kaufungen	3:57	+ 3	2 M10
3.	404	Schröder, Paul	2005	MTSV Helmarshausen	4:14	+ 20	3 M10

Schülerinnen U12 (1000m) - 09:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	502	Mrochen, Jule	2005	TSG Hofgeismar	3:55		1 W10
2.	503	Engelberts, Maren	2004	TSV Udenhausen	4:03	+ 8	1 W11
3.	420	Glas, Emma	2004	LT Hofgeismar	4:23	+ 28	2 W11
4.	403	Lück, Sophie	2005	MTSV Helmarshausen	5:02	+ 1:07	2 W10
5.	405	Ewers, Helen	2005	MTSV Helmarshausen	5:02	+ 1:07	3 W10

Schülerinnen U14 (1000m) - 10:00

Schüler U14 (1000m) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	504	Mrochen, Bastian	2002	TSG Hofgeismar	3:15		1 M13

Schülerinnen U16 (1000m) - 10:10

Schüler U16 (1000m) - 10:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
-----	-------	--------------	----	-------------	------	------	-----------------

11 km Lauf Frauen (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	157	Wöhleke, Monika	1957	PSV Grün-Weiß Kassel	51:29		1 W50
2.	179	Birgit, Kurzhals	1970	LG Vellmar	55:38	+ 4:09	1 W40
3.	186	Müller, Sabrina	1982	-	56:27	+ 4:58	1 W30
4.	185	Fräßdorf, Elke	1974	LT Hofgeismar	1:00:16	+ 8:47	2 W40
5.	160	Gerland, Lea	1992	TSV Hassia 04 Gottsbüren	1:00:22	+ 8:53	1 W20
6.	178	Schuler, Victoria	1994	BeSte Stadtwerke GmbH	1:04:05	+ 12:36	2 W20
7.	188	Ackerbauer, Margitta	1954	LT Hofgeismar	1:06:39	+ 15:10	1 W60
8.	151	Hertkorn-Möckel, Amrei	1980	-	1:08:06	+ 16:37	2 W30
9.	165	Schütz, Magda	1956	LT Hofgeismar	1:08:38	+ 17:09	2 W50
10.	184	Schäffl, Mareike	1984	LG Vellmar	1:10:44	+ 19:15	3 W30

11 km Lauf Männer (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	152	Herbold, Martin	1987	Tuspo 1896 Borken	43:50		1 M20
2.	190	Fiess, Michael	1966	LAG Wesertal	46:12	+ 2:22	1 M40
3.	181	Zeyen, Jan	1980	LG Osterode	47:47	+ 3:57	1 M30
4.	153	Jung, Christoph	1970	TSV Holzhausen	52:45	+ 8:55	2 M40
5.	154	Zimmermann, Ralf	1965	-	54:40	+ 10:50	1 M50
6.	172	Schlenkermann, Tim	1986	BeSte Stadtwerke GmbH	54:57	+ 11:07	2 M20
7.	170	Wilhelm, Dirk	1975	BeSte Stadtwerke GmbH	55:00	+ 11:10	3 M40
8.	164	Haber, Jeroen	1995	MTSV Helmarshausen	55:16	+ 11:26	3 M20
9.	223	Ketzer, Michael	1971	MTSV Helmarshausen	55:38	+ 11:48	4 M40
10.	171	Siebrecht, Hans-Jürgen	1979	BeSte Stadtwerke GmbH	57:42	+ 13:52	2 M30
11.	166	Schütz, Rainer	1954	LT Hofgeismar	58:04	+ 14:14	1 M60
12.	173	Drewes, Daniel	1986	BeSte Stadtwerke GmbH	58:35	+ 14:45	4 M20
13.	167	Stein, Holger	1963	LT Hofgeismar	1:00:17	+ 16:27	2 M50
14.	187	Wecker, Christoph	1980	-	1:00:24	+ 16:34	3 M30
15.	158	Gerland, Manfred	1961	BSG Fiducia IT AG	1:02:28	+ 18:38	3 M50
16.	182	Rode-Hellenbrecht, Jörg	1964	-	1:04:00	+ 20:10	4 M50
17.	183	Lüken, Thomas	1964	Lauftreff Löningen	1:08:30	+ 24:40	5 M50
18.	180	Henze, Hans-Dieter	1950	TSV 1911 Langenthal	1:08:31	+ 24:41	2 M60
19.	169	Maiterth, Hermann	1960	LT Hofgeismar	1:09:52	+ 26:02	6 M50
20.	189	Hollstein, Manfred	1960	Tuspo Guxhagen	1:22:31	+ 38:41	7 M50
	163	Nagel, Aaron	1995	MTSV Helmarshausen	n.a.		

Halbmarathon Frauen (21 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	211	Santos, Norma	1977	PSV Grün-Weiß Kassel	1:42:00		1 W30
2.	60	Dr. Hollstein, Antje	1964	LG Guxhagen	1:53:48	+ 11:48	1 W50
3.	210	Lensky, Susanne	1962	LT Hofgeismar	2:05:13	+ 23:13	2 W50
	207	Köhler, Ute	1965	LT Grebenstein	n.a.		

Halbmarathon Männer (21 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	230	Meder, Jörg	1975	LAG Wesertal	1:23:58		1 M40
2.	249	Carlos, Matos	1973	-	1:29:59	+ 6:01	2 M40
3.	246	Pfeiffer, Patrick	1979	TSV Deisel	1:32:42	+ 8:44	1 M30
4.	241	Meier, Bernd	1956	WSV Beverungen	1:32:51	+ 8:53	1 M50
5.	238	Hake, Achim	1965	WSV Beverungen	1:33:17	+ 9:19	2 M50
6.	248	Helder, Figueiredo	1982	-	1:34:56	+ 10:58	2 M30
7.	229	Balz, Harald	1955	-	1:40:25	+ 16:27	1 M60
8.	221	Göring, Peter	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	1:42:01	+ 18:03	3 M50
9.	222	Beer, Uwe	1969	TSV 1911 Langenthal	1:45:01	+ 21:03	3 M40
10.	247	Hüther, Thomas	1962	LT Hofgeismar	1:47:18	+ 23:20	4 M50
11.	243	Sauerland, Frank-Michael	1956	LAG Wesertal	1:50:44	+ 26:46	5 M50
12.	250	Kurte, Manfred	1954	LT Hofgeismar	1:54:26	+ 30:28	2 M60

Halbmarathon Männer (21 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
13.	205	Schellknecht, Silvio	1969	-	1:55:24	+ 31:26	4 M40
14.	206	Prescher, Gerhard	1968	LT Hofgeismar	2:05:13	+ 41:15	5 M40
15.	218	Schmitt, Helge	1966	LT Grebenstein	2:16:32	+ 52:34	6 M40
16.	244	Bernhardt, Frithjof-Hans	1937	LT Hofgeismar	2:23:40	+ 59:42	1 M70
	237	Rüddenklau, Gero	1960	TSV Ersen	disq.		

11 km Nordic Walking (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	56	Vogt, Hans-Georg	1947	LS Altenbeken	1:23:42		1 M60
2.	52	Parotat, Sascha	1977	TSV Holzhausen	1:38:24	+ 14:42	1 M30
3.	51	Grigoleit, Annette	1960	FTSV Heckershausen	1:40:02	+ 16:20	1 W50
4.	53	Tränker, Heike	1963	-	1:41:40	+ 17:58	2 W50
5.	55	Bötte, Werner	1948	BSG Beverungen	1:43:40	+ 19:58	2 M60
6.	54	Bötte, Karin	1951	BSG Beverungen	1:44:20	+ 20:38	1 W60

5 km Nordic Walking (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	3	Schüler, Martin	1946	LG Solling	34:09		1 M60
2.	6	Hun, Helmut	1952	-	37:52	+ 3:43	2 M60
3.	4	Tölle, Horst	1950	Hassia 04 Gottsbüren	42:48	+ 8:39	3 M60
4.	1	Dettmar, Kornelia	1963	-	43:48	+ 9:39	1 W50
5.	8	Kouril, Walter	1950	TSV Immenhausen	49:11	+ 15:02	4 M60
6.	7	Kouril, Helga	1950	TSV Immenhausen	49:12	+ 15:03	1 W60
	2	Brühne, Herbert	1944	-	n.a.		

5 km Lauf Frauen (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	106	Meder, Julie	1997	MTSV Helmarshausen	25:10		1 WJ18
2.	111	Ludwig-Morell, Sigrid	1966	LT Hofgeismar	25:28	+ 18	1 W40
3.	101	Strohenger, Daniela	1978	Tauchsportverein Karlshafen	28:49	+ 3:39	1 W30
4.	102	Woltersdorf, Katja	1978	Tauchsportverein Karlshafen	33:25	+ 8:15	2 W30

5 km Lauf Männer (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	116	Dohnalek, Kai	1972	LT Hofgeismar	22:43		1 M40
2.	109	Meder, Fynn	2000	MTSV Helmarshausen	23:33	+ 50	1 M15
3.	117	Surmann, Peter	1961	TSV Niedermeiser	23:34	+ 51	1 M50

5 km Lauf Männer (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
4.	105	Prüfer, Christian	1958	PSV Grün-Weiß Kassel	24:09	+ 1:26	2 M50
5.	108	Dilling, Tobias	1998	MTSV Helmarshausen	25:10	+ 2:27	1 MJ18
6.	113	Rode-Hellenbrecht, Maxim	2000	-	27:38	+ 4:55	2 M15
7.	103	Imann, Heiner	1970	Tauchsportverein Karlshafen	28:50	+ 6:07	2 M40
8.	104	Hake, Burghard	1968	Tauchsportverein Karlshafen	29:28	+ 6:45	3 M40
9.	112	Papenkordt, Sebastian	1982	BeSte Stadtwerke GmbH	32:27	+ 9:44	1 M30
10.	118	Kramer, Andreas	1967	LT Hofgeismar	34:52	+ 12:09	4 M40