

## Hallensportfest Hofgeismar

Uhrzeit	U8 I+II	U8 III+IV	U8 V+VI	U10 I+II	U10 III+IV	U10 V+VI
14.00	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Medizinballstoßen		
14.20	Mehrfach				Medizinballstoßen	
14.40		Mehrfach				Medizinballstoßen
15.00	Medizinballstoßen		Mehrfach	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel
15.20		Medizinballstoßen		Mehrfach		
15.30			Medizinballstoßen		Mehrfach	
15.40						Mehrfach
16.00	Biathlon	Biathlon	Biathlon			
16.20				Biathlon	Biathlon	Biathlon

### Aufbau:

Hürdenstaffel vor der Tribüne (2 -3 Bahnen)

Mehrfachsprüngen doppelt auf der Gegengerade

Kugelstoßen 2 Anlagen in der Hallenmitte - Stoßen nach außen in Richtung der Tore

### Zeitplan:

unbedingt Reihenfolge der Disziplinen beachten

Mehrfachsprünge U8 muss komplett abgeschlossen sein, bevor umgebaut wird für U10

### Sparkassencupdisziplin: Medizinballstoßen