

# Hallensportfest Hofgeismar

	U8 I+II	U8 III+IV	U8 V+VI	U10 I+II	U10 III+IV	U10 V+VI
11.00	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Medizinballstoßen		
11.20	Mehrfach				Medizinballstoßen	
11.40		Mehrfach				Medizinballstoßen
12.00	Medizinballstoßen		Mehrfach	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel	Hürdenstaffel
12.20		Medizinballstoßen		Mehrfach		
12.40			Medizinballstoßen		Mehrfach	
13.00						Mehrfach
13.20	Team-Biathlon	Team-Biathlon	Team-Biathlon			
13.40				Team-Biathlon	Team-Biathlon	Team-Biathlon

## Aufbau:

Hürdenstaffel vor der Tribüne (2 -3 Bahnen)

Mehrfachspringen doppelt auf der Gegengerade

Kugelstoßen 2 Anlagen in der Hallenmitte - Stoßen nach außen in Richtung der Tore

Team-Biathlon auf 2 Laufstrecken (je 1 in jeder Hallenhälfte-Wurfstation vor dem Tor) – jede Laufgruppe muss 2 Runden laufen (Werfen in der 2.Runde) – nach dem Werfen evtl. Strafrunden

## Zeitplan:

unbedingt Reihenfolge der Disziplinen beachten

Mehrfachsprünge U8 muss komplett abgeschlossen sein, bevor umgebaut wird für U10

## Sparkassencupdisziplin: Medizinballstoßen