

Kreisrekordliste des HLV – Kreises Hofgeismar
für die Altersklassen M 30 bis M 70

Erstellt von Marco Berger, Pressewart Leichtathletikkreis
Hofgeismar

35 Neue Kreisrekorde 2004

28 Neue Kreisrekorde 2005

13 Neue Kreisrekorde 2006

14 Neue Kreisrekorde 2007

28 Neue Kreisrekorde 2008

22 Neue Kreisrekorde 2009

12 Neue Kreisrekorde 2010

14 Neue Kreisrekorde 2011 Stand 31.12.2011

Männer M 30

100 m	11,32	Kepper, Rüdiger	Hog	09.07.95	Marburg
200m	22,6	Kepper, Rüdiger	Hog	06.05.95	Hofgeismar
400m	50,9	Hoffmann, Manfred	Hog	01.08.92	Uslar
800m	1:58,1	Plaum, Jürgen	Hog	26.07.86	Hofgeismar
1000m	2:36,2	Plaum, Jürgen	Hog	03.09.86	Hofgeismar
1500m	4:06,1	Plaum, Jürgen	Hog	08.08.86	Baunatal
1 Meile	5:06,8	Berger, Marco	Vec	01.07.97	Melsungen
3000m	8:48,20	Plaum, Jürgen	Hog	07.07.86	Menden
5000m	15:53	Plaum, Jürgen	Hog	17.09.86	Hofgeismar
10000m	32:59,94	Plaum, Jürgen	Hog	10.09.86	Hofgeismar
10km	34:42	Fiess, Michael	Vaa	03.10.99	Alfeld

Straße					
10km Straße	32:30	Plaum, Jürgen	Hog	14.06.86	Kassel
Halbmarathon	1:18,34	Fiess, Michael	Vaa	03.10.97	Griesheim
25km					
Marathon	2:43:46	Wolff, Horst	Uden	17.09.83	Frankfurt

Männer M 35

100 m	13,05	Fiess, Michael	Vaa	14.09.03	Kassel
200m	26,41	Fiess, Michael	Vaa	14.09.03	Kassel
400m	59,32	Fiess, Michael	Vaa	15.05.04	Borken
800m	2:04,4	Plaum, Jürgen	Hog	03.07.90	Melsungen
1000m	2:45,1	Fiess, Michael	Vaa	05.07.01	Kassel
1500m	4:10,04	Plaum, Jürgen	Hog	08.08.86	Baunatal
1 Meile					
3000m	9:19,4	Fiess, Michael	Vaa	12.09.01	Heiligenrode
5000m	16:35,0	Fiess, Michael	Vaa	21.09.05	Heiligenrode
10000m	34:24,1	Fiess, Michael	Vaa	24.09.03	Heiligenrode
10km Straße	34:04	Bandowski, Carsten	Vec	11.02.01	Breitenbach
Halbmarathon	1:19:43	Fiess, Michael	Vaa	27.05.01	Regensburg
25km					
Marathon	2:51:08	Dolle, Knut	Vec	28.10.01	Frankfurt

Staffeln und Mannschaften M 30 und M 35

4 x100 m	52,15	Schaake, A. – Sprecher, J. – Fiess, M. – Patyk, T.	LAG	08.08.08	Hofgeismar
4 x 400 m	4:02,1	Dornemann, R. – Berger, M.- Simon, M.- Hoffmann, M.	LG	26.05.98	Borken
3 x 1000 m	8:51,13	Fiess, M.- Patyk, T. – Hüter, O.	LG	30.05.02	Sulzbach
4 x 1500 m	19:12,7	Fiess, M.- Dolle, K.-Patyk, T.- Berger, M.	LG	12.05.98	Neukirchen
10 km Team	1:47:36	Bandowski, C. 34:12	LG	29.04.01	Münster

		Fiess, M. 35:50 Dolle, K. 37:36			
Halbmarathon Team	4:01:29	Fritsch, W. 1:20:12 Fiess, M. 1:20:33 Anhalt, R. 1:20:46	LG	14.04.01	Paderborn
Marathon Team	9:12:04	Dolle, K. 2:51:06, Drilling, T. 3:09:13, Fiess, M. 3:11:45	LG	28.10.01	Frankfurt

Männer M 40

100 m	12,07	Kepper, Rüdiger	TSG Hof	05.05.07	Hofgeismar
200m	25,0	Schaake, Achim	Imm	01.09.05	Kassel
400m	56,66	Schaake, Achim	Imm	05.06.05	Borken
800m	2:08,8 2:08,8	Plaum, Jürgen Fiess, Michael	Hog Vaa	22.06.93 28.08.09	Melsungen Uslar
1000m	2:47,4	Fiess, Michael	Vaa	23.07.08	Melsungen
1500m	4:20,0	Dallmann, Peter	Vaa	02.09.09	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	9:18,52	Dallmann, Peter	Vaa	09.09.09	Heiligenrode
5000m	16:02,96	Dallmann, Peter	Vaa	15.09.10	Heiligenrode
10000m	35:00,8	Fiess, Michael	Vaa	24.09.08	Heiligenrode
10km Straße	33:13	Dallmann, Peter	Vaa	25.04.09	Marburg
Halbmarathon	1:18:44	Stecker, Rüdiger	Veck	03.04.10	Steinbeck
25km	1:58:23	Geppert, Michael	LT H	07.05.06	Berlin
Marathon	2:50:15	Dallmann, Peter	Vaa	26.07.09	San Francisco

Männer M 45

100 m	13,53	Westermann, Volker	Imm	15.05.04	Borken
200m	26,19	Schaake, Achim	Vec	17.05.09	Baunatal
400m	57,22	Schaake, Achim	Vec	10.05.08	Baunatal
800m	2:06,63	Fiess, Michael	Vaa	04.08.11	Kassel
1000m	2:44,30	Fiess, Michael	Vaa	13.08.11	Uslar
Meile	4:59,13	Schaake, Achim	Vec	07.05.09	Korbach
1500m	4:17,65	Fiess, Michael	Vaa	11.06.11	Baunatal

400m Hürden	1:10,43	Westermann, Volker	Imm	14.05.05	Baunatal
3000 m Hindernis	11:38,7	Westermann, Volker	Imm	12.05.05	Korbach
3000m	9:38,55	Schaake, Achim	Vec	08.09.10	Heiligenrode
5000m	16:18,31	Dallmann, Peter	Vaa	05.08.11	Borken
10000m	34:51,1	Lindner, Thomas	Vaa	24.09.08	Heiligenrode
10km Straße	34:30	Lindner, Thomas	Vaa	26.04.08	Marburg
Halbmarathon	1:15:22	Dallmann, Peter	Vaa	17.04.11	Breitenbach
25km					
Marathon	2:42:40	Lindner, Thomas	Vaa	26.10.08	Frankfurt

Staffeln und Mannschaften M 40 und M 45

4 x100 m	51,0	Schaake, A. – Grimm, S. – Fiess, M. – Biedermann, M.	LAG Wes.	29.08.10	Hofgeismar
4 x 400 m	4:08,5	Schaake, A. – Rust, J. – Marschall, D. – Westermann, V.	LAG Wes.	17.07.03	Immenhausen
3 x 1000 m	8:24,84	Fiess, M. – Dallmann, P. – Biedermann, M.	LAG Wes	02.06.11	Wehrheim
4 x 1500 m					
10 km Team	1:44:21	Dallmann, P. 33:13 – Fiess, M. 35:25 – Lindner. T. 35:42	LAG Wes	26.04.09	Marburg
Halbmarathon Team	3:53:55	Dallmann, P. 1:15:20 - Fiess, M. 1:19:17 -Lindner, T. 1:19:18	LAG Wes	17.04.11	Griesheim
Marathon Team	8:44:20	Lindner, T. 2:48:10 – Biedermann, M. 2:53:13 – Lindner, R. 3:02:57	LAG Wes	16.05.10	Kassel

Männer M 50

100 m	11,87	Dornemann, Robert	Hog	16.08.97	Schweinfurt
200m	24,68	Dornemann, Robert	Hog	09.07.97	Dortmund
400m	61,74	Westermann, Volker	Veck	09.05.08	Hofgeismar
800m	2:24,00	Marschall, Dieter	Imm	05.05.04	Hofgeismar
1000m	3:08,92	Rust, Jürgen	Imm	23.06.05	Kassel
1500m	4:58,0	Marschall, Dieter	Imm	03.09.03	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	10:52,8	Marschall, Dieter	Imm	08.09.04	Heiligenrode
5000m	18:54,63	Marschall, Dieter	Imm	13.07.04	Borken
10000m	39:41,1	Marschall, Dieter	Imm	13.09.03	Heiligenrode
10km Straße	40:45	Osman, Helmut	Veck	21.03.10	Frankenberg
Halbmarathon	1:19:31	Schmalz, Ernst	Hog	23.03.02	Schotten
25km	2:09:20	Schütz, Rainer	LT H	07.05.06	Berlin
Marathon	2:57:30	Schmalz, Ernst	Hog	28.04.02	Hamburg

Männer M 55

100 m	15,99	Kummert, Kurt	Vaa	17.05.09	Baunatal
200m	34,21	Kummert, Kurt	Vaa	17.05.09	Baunatal
400m	75,29	Kummert, Kurt	Vaa	05.07.09	Heiligenrode
800m	2:49,63	Kummert, Kurt	Vaa	17.05.09	Borken
1000m					
1500m	5:40,8	Kirchherr, Alexander	Imm	07.09.05	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	12:14,5	Kirchherr, Alexander	Imm	14.09.05	Heiligenrode
5000m	19:07,0	Steinmann, Manfred	Vec	07.05.02	Hofgeismar
10000m	43:55,1	Kirchherr, Alexander	Imm	28.09.05	Heiligenrode
10km Straße	41:31	Koch, Fritz	LTH	21.03.10	Frankenberg
Halbmarathon	1:26:13	Steinmann, Manfred	Vec	30.03.02	Paderborn
25km					
Marathon	3:10:37	Schmalz, Ernst	LT	29.04.07	Hamburg

			Greb		
--	--	--	------	--	--

Staffeln und Mannschaften M 50 und M 55

4 x100 m	1:02,76	Papritz, K. – Rust, J. – Ammann, K. – Bartheld, W	LAG Wes	14.09.03	Kassel
4 x 400 m	4:25,30	Marschall, D. – Rust, J. – Kummert, K. – Plaum, J.	LAG Wes	25.04.04	Mengerskirchen
3 x 1000 m	9:44,1	Marschall, D.– Kummert, K. – Rust, J.	LAG Wes	26.08.03	Korbach
4 x 1500 m					
10 km Team	2:09:15	Marschall, D. 41:49 – Kummert, K. 43:34 – Rust, J. 43:52	LAG Wes	20.09.03	Bad Arolsen
Halbmarathon Team	4:52:29	Rust, J. – Marschall, D. - Kirchherr, A.	LAG Wes	26.09.04	Breitenbach
Marathon Team					

Männer M 60

100 m	15,61	Krüger, Harald	Vaa	05.06.11	Kassel
200m	37,34	Zetzmann, Hubert	Vec	14.09.02	Borken
	32,96	Krüger, Harald	Vaa	05.06.11	Kassel
400m					
800m					
1000m	4:03;53	Krüger, Harald	Vaa	01.08.09	Uslar
1500m	6:22,8	Krüger, Harald	Vaa	02.09.09	Heiligenrode
1 Meile					
3000m					
5000m	21:07,39	Kummert, Kurt	Vaa	05.08.11	Borken
10000m	49:15,91	Krüger, Harald	Vaa	23.09.09	Heiligenrode
10km Straße	44:04	Kummert, Kurt	Vaa	17.04.11	Leipzig
Halbmara	1:45:56	Krüger, Harald	Vaa	16.05.10	Kassel

thon					
25km					
Marathon					

Männer M 65

100 m	17,0	Papritz, Kurt	Imm	09.09.06	Felsberg
200m	34,33	Papritz, Kurt	Imm	14.09.03	Kassel
400m	86,8	Papritz, Kurt	Imm	09.09.06	Felsberg
800m	2:59,66	Berger, Johann	Imm	21.06.03	Friedberg
1000m					
1500m	7:03,24	Schindewolf, Günter	Mei	01.09.10	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	14:44,4	Papritz, Kurt	Imm	12.09.07	Heiligenrode
5000m	23:35,5	Römer, Karl- Heinz	Hog	10.05.00	Hofgeismar
10000m	46:39,47	Römer, Karl- Heinz	Hog	27.08.99	Frankenberg
10km Straße	47:01	Berger, Johann	Imm	28.03.04	Frankenberg
Halbmarathon	1:47:19	Berger, Johann	Imm	26.09.04	Breitenbach
25km					
Marathon	3:59:42	Papritz, Kurt	Imm	16.10.05	Amsterdam/NL

Staffeln und Mannschaften M 60 bis M 75

4 x100 m					
4 x 400 m	5:55,1	Ammann, K. – Römer, K-H. – Papritz, K. – Bartheld, W.	LAG Wes	17.07.03	Immenhausen
3 x 1000 m	12:40,45	Papritz, K. – Berger, J. – Schindewolf, G.	LAG	25.06.06	Hofgeismar
4 x 1500 m					
10 km Team	2:31:26	Berger, J. 49:55 – Römer, K.-H. 49:59 – Papritz, K. 51:30	LAG Wes	29.03.03	Griesheim
Halbmarathon Team					
Marathon Team					

Männer M 70

100 m	15,64	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
200m	33,47	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
400m	87,10	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
800m	3:19,01	Römer, Karl-Heinz	Imm	21.06.03	Friedberg
1000m	4:25,57	Römer, Karl-Heinz	Hog	11.07.02	Kassel
1500m	6:50,81	Römer, Karl-Heinz	Hog	25.07.02	Kassel
1 Meile					
3000m	14:08,8	Römer, Karl-Heinz	Hog	11.09.02	Heiligenrode
5000m	24:23,68	Bernhardt, Frithjof-Hans	LTH	07.05.08	Hofgeismar
10.000 m	55:18,59	Bernhardt, Frithjof	LTH	28.09.11	Heiligenrode
10 km Straße	50:54	Bernhardt, Frithjof	LTH	03.05.10	Marburg
Halb-Marathon	1:52:29	Bernhardt, Frithjof-Hans	LTH	18.05.08	Wilhelms-haven
Marathon	4:31:52	Bernhardt, Frithjof-Hans	LTH	12.10.08	München