

**Kreisrekordliste des HLV – Kreises Hofgeismar**  
**für die Altersklassen M 30 bis M 70**

**Erstellt von Marco Berger, Pressewart Leichtathletikkreis**  
**Hofgeismar**

**35 Neue Kreisrekorde 2004**

**28 Neue Kreisrekorde 2005**

**13 Neue Kreisrekorde 2006**

**14 Neue Kreisrekorde 2007**

**28 Neue Kreisrekorde 2008**

**22 Neue Kreisrekorde 2009**

**12 Neue Kreisrekorde 2010**

**Neue Rekorde in Fettdruck – teilweise wurde Rekorde**  
**mehrmals in diesem Jahr verbessert**

**Männer M 30**

100 m	11,32	Kepper, Rüdiger	Hog	09.07.95	Marburg
200m	22,6	Kepper, Rüdiger	Hog	06.05.95	Hofgeismar
400m	50,9	Hoffmann, Manfred	Hog	01.08.92	Uslar
800m	1:58,1	Plaum, Jürgen	Hog	26.07.86	Hofgeismar
1000m	2:36,2	Plaum, Jürgen	Hog	03.09.86	Hofgeismar
1500m	4:06,1	Plaum, Jürgen	Hog	08.08.86	Baunatal
1 Meile	5:06,8	Berger, Marco	Vec	01.07.97	Melsungen
3000m	8:48,20	Plaum, Jürgen	Hog	07.07.86	Menden
5000m	15:53	Plaum, Jürgen	Hog	17.09.86	Hofgeismar
10000m	32:59,94	Plaum, Jürgen	Hog	10.09.86	Hofgeismar

10km Straße	34:42	Fiess, Michael	Vaa	03.10.99	Alfeld
10km Straße	32:30	Plaum, Jürgen	Hog	14.06.86	Kassel
Halbmarathon	1:18,34	Fiess, Michael	Vaa	03.10.97	Griesheim
25km					
Marathon	2:43:46	Wolff, Horst	Uden	17.09.83	Frankfurt

### Männer M 35

100 m	13,05	Fiess, Michael	Vaa	14.09.03	Kassel
200m	26,41	Fiess, Michael	Vaa	14.09.03	Kassel
400m	59,32	Fiess, Michael	Vaa	15.05.04	Borken
800m	2:04,4	Plaum, Jürgen	Hog	03.07.90	Melsungen
1000m	2:45,1	Fiess, Michael	Vaa	05.07.01	Kassel
1500m	4:10,04	Plaum, Jürgen	Hog	08.08.86	Baunatal
1 Meile					
3000m	9:19,4	Fiess, Michael	Vaa	12.09.01	Heiligenrode
5000m	16:35,0	Fiess, Michael	Vaa	21.09.05	Heiligenrode
10000m	34:24,1	Fiess, Michael	Vaa	24.09.03	Heiligenrode
10km Straße	34:04	Bandowski, Carsten	Vec	11.02.01	Breitenbach
Halbmarathon	1:19:43	Fiess, Michael	Vaa	27.05.01	Regensburg
25km					
Marathon	2:51:08	Dolle, Knut	Vec	28.10.01	Frankfurt

### Staffeln und Mannschaften M 30 und M 35

4 x100 m	52,15	Schaake, A. – Sprecher, J. – Fiess, M. – Patyk, T.	LAG	08.08.08	Hofgeismar
4 x 400 m	4:02,1	Dornemann, R. – Berger, M.- Simon, M.- Hoffmann, M.	LG	26.05.98	Borken
3 x 1000 m	8:51,13	Fiess, M.- Patyk, T. – Hüter, O.	LG	30.05.02	Sulzbach
4 x 1500 m	19:12,7	Fiess, M.- Dolle, K.-Patyk, T.- Berger, M.	LG	12.05.98	Neukirchen
10 km	1:47:36	Bandowski, C.	LG	29.04.01	Münster

Team		34:12 Fiess, M. 35:50 Dolle, K. 37:36			
Halbmarathon Team	4:01:29	Fritsch, W. 1:20:12 Fiess, M. 1:20:33 Anhalt, R. 1:20:46	LG	14.04.01	Paderborn
Marathon Team	9:12:04	Dolle, K. 2:51:06, Drilling, T. 3:09:13, Fiess, M. 3:11:45	LG	28.10.01	Frankfurt

### Männer M 40

100 m	12,07	Kepper, Rüdiger	TSG Hof	05.05.07	Hofgeismar
200m	25,0	Schaake, Achim	Imm	01.09.05	Kassel
400m	56,66	Schaake, Achim	Imm	05.06.05	Borken
800m	2:08,8 2:08,8	Plaum, Jürgen Fiess, Michael	Hog Vaa	22.06.93 28.08.09	Melsungen Uslar
1000m	2:47,4	Fiess, Michael	Vaa	23.07.08	Melsungen
1500m	4:20,0	Dallmann, Peter	Vaa	02.09.09	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	9:18,52	Dallmann, Peter	Vaa	09.09.09	Heiligenrode
<b>5000m</b>	<b>16:02,96</b> <b>16:40,4</b>	<b>Dallmann, Peter</b> <b>Fiess, Michael</b>	<b>Vaa</b>	<b>15.09.10</b> <b>17.09.08</b>	<b>Heiligenrode</b>
10000m	35:00,8	Fiess, Michael	Vaa	24.09.08	Heiligenrode
10km Straße	33:13	Dallmann, Peter	Vaa	25.04.09	Marburg
<b>Halbmarathon</b>	<b>1:18:44</b>	<b>Stecker, Rüdiger</b>	<b>Veck</b>	<b>03.04.10</b>	<b>Steinbeck</b>
25km	1:58:23	Geppert, Michael	LT H	07.05.06	Berlin
Marathon	2:50:15	Dallmann, Peter	Vaa	26.07.09	San Francisco

### Männer M 45

100 m	13,53	Westermann, Volker	Imm	15.05.04	Borken
200m	26,19	Schaake, Achim	Vec	17.05.09	Baunatal
400m	57,22	Schaake, Achim	Vec	10.05.08	Baunatal
800m	2:08,45	Schaake, Achim	Vec	24.05.09	Bad Homburg
1000m	2:47,0	Schaake, Achim	Vec	23.07.08	Melsungen
Meile	4:59,13	Schaake, Achim	Vec	07.05.09	Korbach

1500m	4:24,93	Schaake, Achim	Vec	28.06.09	St. Wendel
400m Hürden	1:10,43	Westermann, Volker	Imm	14.05.05	Baunatal
3000 m Hindernis	11:38,7	Westermann, Volker	Imm	12.05.05	Korbach
<b>3000m</b>	<b>9:38,55</b>	<b>Schaake, Achim</b>	<b>Vec</b>	<b>08.09.10</b>	<b>Heiligenrode</b>
5000m	16:40,6	Schaake, Achim	Vec	17.09.08	Heiligenrode
10000m	34:51,1	Lindner, Thomas	Vaa	24.09.08	Heiligenrode
10km Straße	34:30	Lindner, Thomas	Vaa	26.04.08	Marburg
Halbmarathon	1:17:51	Lindner, Thomas	Vaa	23.09.07	Breitenbach
25km					
Marathon	2:42:40	Lindner, Thomas	Vaa	26.10.08	Frankfurt

### Staffeln und Mannschaften M 40 und M 45

<b>4 x100 m</b>	<b>51,0</b>	<b>Schaake, A. – Grimm, S. – Fiess, M. – Biedermann, M.</b>	<b>LAG Wes.</b>	<b>29.08.10</b>	<b>Hofgeismar</b>
4 x 400 m	4:08,5	Schaake, A. – Rust, J. – Marschall, D. – Westermann, V.	LAG Wes.	17.07.03	Immenhausen
3 x 1000 m	8:42,22	Schaake, A. – Fiess, M. – Lindner, T.	LAG Wes	14.07.07	Fulda
4 x 1500 m					
10 km Team	1:44:21	Dallmann, P. 33:13 – Fiess, M. 35:25 – Lindner. T. 35:42	LAG Wes	26.04.09	Marburg
Halbmarathon Team	4:26:37	Lindner, T. 1:19:47 – Müller, E. 1:31:54 – Backofen, G. 1:34:56	LAG Wes	29.08.09	Schotten
<b>Marathon Team</b>	<b>8:44:20</b>	<b>Lindner, T. 2:48:10 – Biedermann, M. 2:53:13 – Lindner, R. 3:02:57</b>	<b>LAG Wes</b>	<b>16.05.10</b>	<b>Kassel</b>

### Männer M 50

100 m	11,87	Dornemann, Robert	Hog	16.08.97	Schweinfurt
200m	24,68	Dornemann, Robert	Hog	09.07.97	Dortmund
400m	61,74	Westermann, Volker	Veck	09.05.08	Hofgeismar
800m	2:24,00	Marschall, Dieter	Imm	05.05.04	Hofgeismar
1000m	3:08,92	Rust, Jürgen	Imm	23.06.05	Kassel
1500m	4:58,0	Marschall, Dieter	Imm	03.09.03	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	10:52,8	Marschall, Dieter	Imm	08.09.04	Heiligenrode
5000m	18:54,63	Marschall, Dieter	Imm	13.07.04	Borken
10000m	39:41,1	Marschall, Dieter	Imm	13.09.03	Heiligenrode
<b>10km Straße</b>	<b>40:45</b>	<b>Osman, Helmut</b>	<b>Veck</b>	<b>21.03.10</b>	<b>Frankenberg</b>
Halbmarathon	1:19:31	Schmalz, Ernst	Hog	23.03.02	Schotten
25km	2:09:20	Schütz, Rainer	LT H	07.05.06	Berlin
Marathon	2:57:30	Schmalz, Ernst	Hog	28.04.02	Hamburg

### Männer M 55

100 m	15,99	Kummert, Kurt	Vaa	17.05.09	Baunatal
200m	34,21	Kummert, Kurt	Vaa	17.05.09	Baunatal
400m	75,29	Kummert, Kurt	Vaa	05.07.09	Heiligenrode
800m	2:49,63	Kummert, Kurt	Vaa	17.05.09	Borken
1000m					
1500m	5:40,8	Kirchherr, Alexander	Imm	07.09.05	Heiligenrode
1 Meile					
3000m	12:14,5	Kirchherr, Alexander	Imm	14.09.05	Heiligenrode
5000m	19:07,0	Steinmann, Manfred	Vec	07.05.02	Hofgeismar
10000m	43:55,1	Kirchherr, Alexander	Imm	28.09.05	Heiligenrode
<b>10km Straße</b>	<b>41:31</b>	<b>Koch, Fritz</b>	<b>LTH</b>	<b>21.03.10</b>	<b>Frankenberg</b>
Halbmarathon	1:26:13	Steinmann, Manfred	Vec	30.03.02	Paderborn
25km					
Marathon	3:10:37	Schmalz, Ernst	LT	29.04.07	Hamburg

			Greb		
--	--	--	------	--	--

### Staffeln und Mannschaften M 50 und M 55

4 x100 m	1:02,76	Papritz, K. – Rust, J. – Ammann, K. – Bartheld, W	LAG Wes	14.09.03	Kassel
4 x 400 m	4:25,30	Marschall, D. – Rust, J. – Kummert, K. – Plaum, J.	LAG Wes	25.04.04	Mengerskirchen
3 x 1000 m	9:44,1	Marschall, D.– Kummert, K. – Rust, J.	LAG Wes	26.08.03	Korbach
4 x 1500 m					
10 km Team	2:09:15	Marschall, D. 41:49 – Kummert, K. 43:34 – Rust, J. 43:52	LAG Wes	20.09.03	Bad Arolsen
Halbmarathon Team	4:52:29	Rust, J. – Marschall, D. - Kirchherr, A.	LAG Wes	26.09.04	Breitenbach
Marathon Team					

### Männer M 60

100 m					
200m	37,34	Zetzmann, Hubert	Vec	14.09.02	Borken
400m					
800m					
1000m	4:03;53	Krüger, Harald	Vaa	01.08.09	Uslar
1500m	6:22,8	Krüger, Harald	Vaa	02.09.09	Heiligenrode
1 Meile					
3000m					
5000m	23:03,39	Krüger, Harald	Vaa	16.09.09	Heiligenrode
10000m	49:15,91	Krüger, Harald	Vaa	23.09.09	Heiligenrode
<b>10km Straße</b>	<b>45:59</b>	<b>Krüger, Harald 2 x</b>	<b>Vaa</b>	<b>10.04.10</b>	<b>Eschwege</b>
<b>Halbmarathon</b>	<b>1:45:56</b>	<b>Krüger, Harald</b>	<b>Vaa</b>	<b>16.05.10</b>	<b>Kassel</b>

25km					
Marathon					

### Männer M 65

100 m	17,0	Papritz, Kurt	Imm	09.09.06	Felsberg
200m	34,33	Papritz, Kurt	Imm	14.09.03	Kassel
400m	86,8	Papritz, Kurt	Imm	09.09.06	Felsberg
800m	2:59,66	Berger, Johann	Imm	21.06.03	Friedberg
1000m					
<b>1500m</b>	<b>7:03,24</b>	<b>Schindewolf, Günter</b>	<b>Mei</b>	<b>01.09.10</b>	<b>Heiligenrode</b>
1 Meile					
3000m	14:44,4	Papritz, Kurt	Imm	12.09.07	Heiligenrode
5000m	23:35,5	Römer, Karl- Heinz	Hog	10.05.00	Hofgeismar
10000m	46:39,47	Römer, Karl- Heinz	Hog	27.08.99	Frankenberg
10km Straße	47:01	Berger, Johann	Imm	28.03.04	Frankenberg
Halbmarathon	1:47:19	Berger, Johann	Imm	26.09.04	Breitenbach
25km					
Marathon	3:59:42	Papritz, Kurt	Imm	16.10.05	Amsterdam/NL

### Staffeln und Mannschaften M 60 bis M 75

4 x100 m					
4 x 400 m	5:55,1	Ammann, K. – Römer, K-H. – Papritz, K. – Bartheld, W.	LAG Wes	17.07.03	Immenhausen
3 x 1000 m	12:40,45	Papritz, K. – Berger, J. – Schindewolf, G.	LAG	25.06.06	Hofgeismar
4 x 1500 m					
10 km Team	2:31:26	Berger, J. 49:55 – Römer, K.-H. 49:59 – Papritz, K. 51:30	LAG Wes	29.03.03	Griesheim
Halbmarathon Team					
Marathon Team					

## Männer M 70

100 m	15,64	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
200m	33,47	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
400m	87,10	Ammann, Kurt	Vec	15.05.04	Borken
800m	3:19,01	Römer, Karl-Heinz	Imm	21.06.03	Friedberg
1000m	4:25,57	Römer, Karl-Heinz	Hog	11.07.02	Kassel
1500m	6:50,81	Römer, Karl-Heinz	Hog	25.07.02	Kassel
1 Meile					
3000m	14:08,8	Römer, Karl-Heinz	Hog	11.09.02	Heiligenrode
5000m	24:23,68	Bernhardt, Frithjof-Hans	LTH	07.05.08	Hofgeismar
10.000 m					
<b>10 km Straße</b>	<b>50:54</b> <b>51:10</b>	<b>Bernhardt, Frithjof</b>	<b>LTH</b>	<b>03.05.10</b> <b>21.03.10</b>	<b>Marburg</b> <b>Frankenberg</b>
Halb-Marathon	1:52:29	Bernhardt, Frithjof-Hans	LTH	18.05.08	Wilhelms-haven
Marathon	4:31:52	Bernhardt, Frithjof-Hans	LTH	12.10.08	München