

**Hallensportfest in Hofgeismar
am 18.02.2018
Kreissporthalle (GHS)**

Ausrichter: HLV – Kreis Hofgeismar/TSG Hofgeismar

Beginn: 11.00 Uhr

Wettbewerbe:

KiLA U10 – U8 M/W

Hürdenstaffel, Stoßen(Medizinball), Mehrfachspringen, Tandem-Biathlon

Cupdisziplin Medizinball

Startgeld: 4,00 EUR

Meldungen: 16.02.2018 (mit Excelliste)

Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar
E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Aufbau:

Hürdenstaffel vor der Tribüne (2-3 Bahnen)

Mehrfachspringen doppelt auf der Gegengeraden

Kugelstoßen 2 Anlagen in der Hallenmitte – Stoßen nach aussen in Richtung der Tore

Zeitplan:

Unbedingt Reihenfolge der Disziplinen beachten!

Mehrfachsprünge U8 muss komplett abgeschlossen sein, bevor umgebaut wird für U10

Biathlon U8: 1 Runde Laufen – Werfen – Wechsel

Biathlon U10: 1 Runde Laufen – Werfen – 1 Runde Laufen - Wechsel