

Hallensportfest in Hofgeismar

am 11.02.2017

Kreissporthalle (GHS)

Ausrichter: HLV – Kreis Hofgeismar/TSG Hofgeismar

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe:

KiLA U10 – U8 M/W

Hindernisstafel, Stoßen (Medizinball)

Mehrfachspringen, Tandem-Biathlon

Cupdisziplin: Medizinballstoßen

Startgeld: 4,00 EUR

Meldungen: 09.02.2017

Alexander Humme, Bremer Str. 22, 34369 Hofgeismar

E-Mail: meldungen@lg-reinhardswald.de

Aufbau:

Hürdensprint vor der Tribüne (2-3 Bahnen)

Mehrfachspringen doppelt auf der Gegengeraden

Kugelstoßen 2 Anlagen in der Hallenmitte – Stoßen nach außen in Richtung der Tore

Zeitplan:

Unbedingt Reihenfolge der Disziplinen beachten!

Mehrfachsprünge U8 muss komplett abgeschlossen sein, bevor umgebaut wird für U10

Biathlon U8: 1 Runde Laufen – Werfen – Wechsel

Biathlon U10: 1 Runde Laufen – Werfen – 1 Runde Laufen - Wechsel