

Angebot	Zeit / Ort
Ü-60 Frauen-Gymnastik	Mo. 16:00 - 17:30 Uhr, HdG
Tennis von April - Oktober	Mo. ab 17:00 Uhr bzw. nach Absprache, Tennisplatz
Zumba und Fitness 8-14 Jahre	Mo. 17:30 – 18:30 Uhr, HdG
BodyFit (Bauch Beine Po)	Mo. 18:30 – 19:30 Uhr, HdG
Tischtennis	Mo. 19:30 – 22:00 Uhr, HdG
Leichtathletik Kinder 5-16 Jahre	Di. 15:30 – 17:00 Uhr, Schulsporthalle
Gesundheitssport	Di. 16:45 – 17:45 Uhr, HdG
Funktionsgymnastik Grp. 1	Di. 18:00 – 19:00 Uhr, HdG
Funktionsgymnastik Grp. 2 Power	Di. 19:00 – 20:00 Uhr, HdG
Tischtennis	Mi. 19:00 – 22:00 Uhr, HdG
Männerfitness 60 plus	Do. 10:30 – 11:30 Uhr, HdG
Yol-Do für Kids 5-12 Jahre	Do. 15:30 – 17:00 Uhr, HdG
Kindertanz 4-8 Jahre	Do. 17:00 – 18:00 Uhr, HdG
Zumba und Fitness ab 14 Jahre	Do. 19:00 – 20:00 Uhr, HdG
Yoga	Do. 19:00 – 20:30 Uhr, TSV Sportheim
Basketball	Do. 20:30 – 22:00 Uhr, Schulsporthalle
Body Styling	Fr. 17:00 – 18:00 Uhr, HdG
Tischtennis	Fr. 18:00 – 19:00 Uhr Kindertraining HdG Fr. 19:00 – 22:00 Uhr, HdG

Sportangebote des TSV Lippoldsberg

19. Lippoldsberger Schwülmetal-Volkslauf des TSV Lippoldsberg e.V.

**Sonntag, den 9. April 2017
ab 11.30 Uhr**

Laufstrecken

Je nach Altersklasse bietet
der TSV Strecken über:
200-400-800-1.200-1.800-
4.500-9.000 Meter an.

Für jeden Teilnehmer

* Urkunde und
Sachpreis
* Getränke- oder
Essensgutschein

Start und Ziel auf dem Sportplatz

Die Strecken bis 1.200 Meter werden auf der Laufbahn um
den Sportplatz absolviert.

Alle anderen Läufe beginnen mit einer „Stadionrunde“,
führen dann auf den Schwülmeradweg Richtung
Vernawahlshausen und zurück und werden nach einer
abschließenden „Stadionrunde“ vor dem Sportheim enden.

Der TSV 1897 Lippoldsberg e.V.
freut sich auf Euren Besuch



Ausschreibung des 19. Lippoldsberger Schwülmetal-Volkslauf

Ausrichter: TSV Lippoldsberg 1897 e.V.
www.tsvlippoldsberg.de
Schirmherr: Bürgermeister Jörg-Otto Quentin
Auskunft: Manfred Kraus
Anmeldung: Bergstr. 2, 37194 Wahlsburg
Tel. 05572-7394 Fax: 05572-921508
E-Mail: michaelakraus@gmx.de

Informationen und Teilnahmebedingungen

Meldungen: Bis Freitag, 07. April 2017
Nachmeldungen sind noch bis zu einer halben Stunde vor dem Start möglich.

Start-/Zielort: Lippoldsberg am Sportplatz beim Sportheim

Startgeld: Schüler 3,00 Euro je Teilnehmer, Nachmeldung 4,00 Euro
Damen, Herren, Seniorinnen, Senioren 5,00 Euro je Teilnehmer
Nachmeldung 6,00 Euro
Sicherheitsnadeln für Startnummern sind mitzubringen.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Umkleiden: Umkleiden und Duschen sind am Ort.

Im Jahr 2016 konnten wir folgende Sponsoren gewinnen:

Fleischerei Gante- EP Elberskirchen- Gasthaus „Zur Linde“- Kasseler Bank-
Klosterhausverlag- Elektro Mitter- Baumschule Spieß- Toto/Lotto Lange-
Weserapotheke-Kasseler Sparkasse- Gärtnerei Spieß- Möbelmarkt Rüggeberg-
Pension „Lippoldsberger Hof“- Raumausstattung Steffi Schlimme -
Barbara Much- Kfz. Meisterbetrieb Wolfgang Kumpart- Landhotel Zum Anker -
LVM Peter Herbst,
Aus der näheren und weiteren Umgebung
Spielwaren Menge- Sollinger Brunnen- Tankstelle Spatz- Sport Treff-
Getränkhandel Hoppe/Arbes, Gasthaus „Zum Thiergarten“, Weser Therme,
Tierpark Sababurg- Brauerei Bergbräu - EDEKA Bodenfelde - ProfFargus - EON
Kassel - EWF Korbach,

www.tsvlippoldsberg.de

Laufstrecken und Zeitplan

Laufstrecken bis 1.200m = auf dem Sportplatzgelände
Laufstrecken darüber = Sportplatz- Schwülmeradweg- Sportplatz

11.30 Uhr	Bambini	5 Jahre und jünger	200m
11.40 Uhr	WK und MK U 8	7 Jahre und jünger	400m
11.50 Uhr	WK und MK U 10	8+9 Jahre	800m
12.05 Uhr	WK und MK U 12	10+11 Jahre	1.200m
12.25 Uhr	WJ und MJ U 14	12+13 Jahre	1.800m
12.25 Uhr	WJ und MJ U 16	14+15 Jahre	1.800m
12.50 Uhr	Männer,Frauen aller Altersklassen sowie weibliche,männliche Jugend		9.000m
13.00 Uhr	Männer,Frauen aller Altersklassen sowie weibliche,männliche Jugend		4.500m
13.00Uhr	Walking		4.500m

Gewinner Wanderpokal Schüler: TSV Lippoldsberg

Wanderpokal - in Besitz nach 5-maligem Gewinn

Für den punktbesten Verein, gewertet werden alle Schüler/innen
Jahrgänge

Platz 1 = 5 Pkt., Pl.2 = 4 Pkt., Pl.3 = 3 Pkt., Pl.4 = 2 Pkt., Pl.5 = 1 Pkt.

Aus einem Verein wird nur der /die bestplatzierte Läufer/in auf einem der
ersten 5 Ränge gewertet.

Beispiel:	TSV Lippoldsberg Erster	= 5 Punkte
	TSV Lippoldsberg Zweiter	= 0 Punkte
	MTV Vernawahlshausen Dritter	= 3 Punkte
	TSV Lippoldsberg Vierter	= 0 Punkte
	LG Solling Fünfter	= 1 Punkt