

Veranstalter: Revierförsterei Trendelburg
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen
Ausrichter: MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.
Sparte Leichtathletik
Veranstaltungsort: Bad Karlshafen, OT Helmarshausen
Trendelburger Weg (Richtung Gewerbegebiet)
ab dem Gattertor noch ca. 1,5km
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

Laufstrecke: Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzapetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

Meldungen: *Bis 14. Juni 2013, 18.00 Uhr* an
Thomas Haber
Breiter Weg 24, 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672/2587
E-Mail: thomashabertt@gmail.com

Startgelder: Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro
Schüler 2,- Euro
Nachmeldungen (Spätestens ½ Std. vor Start) **2,- Euro**
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.
1. Preis 30,- Euro, weitere Sachpreise.

Auszeichnung: Bei den Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startklasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

Pokale: Für die zeitschnellsten Läufer/innen, Nordic-Walker über 5 und 11 km, sowie für den Halbmarathon

Wanderpreis: Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

Ergebnisdaten: Die Veröffentlichung erfolgt im Internet unter
www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de
www.lauftreff-hofgeismar.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Schülerstrecken **ab 9:30 Uhr**

Schüler/innen	E	Jg. 2006 + jünger	400 m
Schüler/innen	D/C	Jg. 2002 - 2005	1000 m
Schüler/innen	B/A	Jg. 1998 - 2001	1000 m

Laufstrecken

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

Halbmarathon Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr
Jedermann

Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

Nordic-Walking

11 Kilometer Start ab 10:15 Uhr
5 Kilometer Start um 10:20 Uhr

Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2013 Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar

26.Mai 34. Volkslauf in Hofgeismar

16. Juni **44. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen**
9.Juni 4. Reinhardswald-Walking

22.August 11. Dorflauf in Meinbressen

25.August 5. Tierparklauf im Tierpark Sababurg

15.September 7. Reinhardswald-Lauf in Holzhausen

26.Oktober 16. Berglauf in Veckerhagen

MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.

-Sparte Leichtathletik-

Revierförsterei Trendelburg

44.

**Volkswaldlauf und Wandertag
Nordic-Walking**

„Quer durch die Mordkammer“

Sonntag, den 16. Juni 2013

in Helmarshausen

Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup



Meine Nummer 1!



www.kasseler-sparkasse.de



**Kasseler
Sparkasse**

