

Veranstalter: Revierförsterei Trendelburg
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen
Ausrichter: MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.
Sparte Leichtathletik
Veranstaltungsort: Bad Karlshafen, OT Helmarshausen
Trendelburger Weg ca. 1,5km
oberhalb des Gattertores
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

Laufstrecke: Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzappetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

Meldungen: *Bis 17. Juni 2011, 18.00 Uhr* an
Thomas Haber
Breiter Weg 24 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672/2587
E-Mail: thomashaber@VR-web.de

Startgelder: Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro
Schüler 2,- Euro
Nachmeldungen (bis ca. ½ Std. vor Start) **2,- Euro**
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.
1. Preis 30 Euro, weitere Sachpreise.

Auszeichnung: Bei Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startkasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

Pokale: Für die Zeitschnellsten Läufer/innen über 5 und 11km, Halbmarathon, Nordic-Walker/innen 5 und 11 km

Wanderpreis: Für die schnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

Ergebnisdaten: Werden im Internet veröffentlicht unter
www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Schülerstrecken ab 9:30 Uhr

Schüler/innen	E	Jg. 2004 + jünger	400 m
Schüler/innen	D/C	Jg. 2000 - 2003	1000 m
Schüler/innen	B/A	Jg. 1996 - 1999	2000 m

Laufstrecken

11 Kilometer	Start um 10:15 Uhr startberechtigt Jugendliche und älter
Halbmarathon	Start um 10:15 Uhr startberechtigt Jugendliche und älter
5 Kilometer	Start um 10:20 Uhr Jedermann

Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

Nordic-Walking

11 Kilometer	Start ab 10:15 Uhr
5 Kilometer	Start um 10:20 Uhr

Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2011 Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar

29.Mai	Volkslauf in Hofgeismar
5.Juni	2.Reinhardswald-Walking
19. Juni	42. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen
7.August	Tierparklauf im Tierpark Sababurg
18.August	Dorflauf in Meinbressen
18.September	Reinhardswald-Lauf in Holzhausen
22.Oktober	Berglauf in Veckerhagen

MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.

-Sparte Leichtathletik-

Revierförsterei Trendelburg

42.

**Volkswaldlauf und Wandertag
Nordic-Walking**

„Quer durch die Mordkammer“

Sonntag, den 19. Juni 2011

in Helmarshausen

3. Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup



Meine Nummer 1!

www.kasseler-sparkasse.de

