

**Veranstalter:** Revierförsterei Trendelburg  
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen  
**Ausrichter:** MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.  
Sparte Leichtathletik  
**Veranstaltungsort:** Bad Karlshafen, OT Helmarshausen  
Trendelburger Weg ca. 1,5km  
oberhalb des Gattertores  
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

**Laufstrecke:** Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzappetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

**Meldungen:** *Bis 25. Juni 2010, 18.00 Uhr* an  
Thomas Haber  
Breiter Weg 24 34385 Bad Karlshafen  
Tel. 05672/2587  
E-Mail: [thomashaber@VR-web.de](mailto:thomashaber@VR-web.de)

**Startgelder:** Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro  
Schüler 2,- Euro  
*Nachmeldungen* (bis ca. ½ Std. vor Start **2,- Euro**  
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.  
1. Preis 30 Euro, weitere Sachpreise.

**Auszeichnung:** Bei Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startkasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

**Pokale:** Für die Zeitschnellsten Läufer/innen über 5 und 11km, Halbmarathon, Nordic-Walker/innen 5 und 11 km

**Wanderpreis:** Für die schnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

**Ergebnisdaten:** Werden im Internet veröffentlicht unter  
[www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de](http://www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

## Schülerstrecken ab 9:30 Uhr

Schüler/innen E	Jg . 2003 + jünger	400 m
Schüler/innen D/C	Jg. 1999 - 2002	1000 m
Schüler/innen B/A	Jg . 1995 - 1998	2000 m

## Laufstrecken

11 Kilometer	Start um 10:15 Uhr startberechtigt Jugendliche und älter
Halbmarathon	Start um 10:15 Uhr startberechtigt Jugendliche und älter
5 Kilometer	Start um 10:20 Uhr Jedermann

## Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

## Nordic-Walking

11 Kilometer	Start ab 10:15 Uhr
5 Kilometer	Start um 10:20 Uhr

## **Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2010** **Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar**

9.Mai	Volkslauf in Hofgeismar
<b>27. Juni</b>	<b>41. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen</b>
15.August	Tierparklauf im Tierpark Sababurg
19.August	Dorflauf in Meinbressen
22.August	Reinhardswald-Lauf in Holzhausen
23.Oktober	Berglauf in Veckerhagen

Sparkassen.  
Gut für Deutschland.

Kasseler Sparkasse.  
Gut für die Region.

[www.kasseler-sparkasse.de](http://www.kasseler-sparkasse.de)

**MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.**  
-Sparte Leichtathletik-  
**Revierförsterei Trendelburg**

**41.**

**Volkswaldlauf und Wandertag**  
**Nordic-Walking**

**„Quer durch die Mordkammer“**  
*Sonntag, den 27. Juni 2010*  
**in Helmarshausen**  
**2. Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup**

