

Schüler U8 (400m) - 09:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	408	Meder, Sören	2011	MTSV Helmarshausen	1:49		1 M7
2.	400	Kwiatkowski, Jannik	2010	SV Helmarshausen	2:18	+ 29	2 M7
	409	Ehspanner, Jannik	2010	MTSV Helmarshausen	n.a.		

Schülerinnen U8 (400m) - 09:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	401	Daeder, Liana	2010	SV Helmarshausen	1:58		1 W7
2.	425	Koch, Ronja	2010	TSV Deisel	2:01	+ 3	2 W7
3.	402	Kusch, Ronja	2010	SV Helmarshausen	2:13	+ 15	3 W7

Schülerinnen U10 (1000m) - 09:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	423	Stephainski, Annika	2009	LG Kaufungen	4:16		1 W8
2.	411	Bönning, Laura	2009	MTSV Helmarshausen	4:25	+ 9	2 W8
3.	413	Roseiro-Schwab, Rieke	2009	MTSV Helmarshausen	4:44	+ 28	3 W8
4.	426	Tebbe, Lena	2008	TSV Deisel	4:57	+ 41	1 W9
5.	416	Weingarten, Giulia	2008	MTSV Helmarshausen	4:58	+ 42	2 W9
6.	412	Roseiro-Schwab, Maike	2009	MTSV Helmarshausen	5:08	+ 52	4 W8
7.	414	Schröder, Anna	2009	MTSV Helmarshausen	5:08	+ 52	5 W8
8.	427	Tebbe, Hanna	2008	TSV Deisel	5:09	+ 53	3 W9
9.	403	Hahn, Neele	2009	SV Helmarshausen	5:40	+ 1:24	6 W8

Schüler U10 (1000m) - 09:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	415	Dreßler, Ole	2008	MTSV Helmarshausen	4:12		1 M9
2.	406	Möckel, Benjamin	2009	Health Angels	4:22	+ 10	1 M8
3.	428	Morell, Lewis	2008	TSV Deisel	4:25	+ 13	2 M9
4.	407	Brede, Noam	2008	KSV Baunatal	4:30	+ 18	3 M9
5.	410	Löschner, Lasse	2009	MTSV Helmarshausen	4:55	+ 43	2 M8

Schüler U12 (1000m) - 09:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	421	Löschner, Ole	2006	MTSV Helmarshausen	4:12		1 M11
2.	417	Groppe, Philipp	2007	MTSV Helmarshausen	4:13	+ 1	1 M10
3.	404	Diel, Adrian	2006	SV Helmarshausen	4:21	+ 9	2 M11
4.	419	Franke, Julian	2007	MTSV Helmarshausen	4:31	+ 19	2 M10
5.	405	Janke, Leo	2007	HSG Wesertal	4:38	+ 26	3 M10

Schülerinnen U12 (1000m) - 09:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	420	Grijsen, Irta	2007	MTSV Helmarshausen	4:18		1 W10
2.	429	Eull, Marie	2007	TSV Deisel	4:50	+ 32	2 W10
3.	430	Cichon, Kimberly	2006	TSV Deisel	5:11	+ 53	1 W11
4.	418	Schröder, Emma	2007	MTSV Helmarshausen	5:24	+ 1:06	3 W10

Schülerinnen U14 (1000m) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	431	Mrochen, Jule	2005	TSG Hofgeismar	3:48		1 W12

Schüler U14 (1000m) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	424	Stephainski, Alexander	2005	LG Kaufungen	3:58		1 M12
2.	422	Schröder, Paul	2005	MTSV Helmarshausen	4:14	+ 16	2 M12

Schülerinnen U16 (1000m) - 10:10

Schüler U16 (1000m) - 10:10

11 km Lauf Frauen (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	21	Helbig, Karen	1965	LG Kaufungen	53:22		1 W50
2.	13	Gerland, Lea	1992	Hassia 04 Gottsbüren	57:35	+ 4:13	1 W20
3.	24	Fräßdorf, Elke	1974	TSV Udenhausen	1:02:41	+ 9:19	1 W40
4.	20	Lang, Gudrun	1950	LT Hofgeismar	1:03:25	+ 10:03	1 W60
5.	7	Hertkorn-Möckel, Amrei	1980	Health Angels	1:05:15	+ 11:53	1 W30
6.	8	Mathe, Anja	1988	Health Angels	1:05:15	+ 11:53	2 W20

11 km Lauf Männer (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	2	Hansen, Dirk	1966	LAG Wesertal	50:33		1 M50
2.	28	Jung, Christoph	1970	LG Vellmar	54:51	+ 4:18	1 M40
3.	19	Allschinger, Manuel	1979	Kirchbauna	54:57	+ 4:24	1 M30
4.	12	Haber, Jeroen	1995	MTSV Helmarshausen	56:57	+ 6:24	1 M20
5.	9	Nagel, Aaron	1995	MTSV Helmarshausen	57:25	+ 6:52	2 M20
6.	16	Gleichauf, Bernd	1963	-	57:58	+ 7:25	2 M50
7.	27	Wecker, Christoph	1980	Daseburg	58:16	+ 7:43	2 M30

11 km Lauf Männer (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
8.	1	Wagner, Oliver	1973	-	58:17	+ 7:44	2 M40
9.	3	Meier, Bernd	1956	-	58:18	+ 7:45	1 M60
10.	29	Toth, Andreas	1967	Langenthal	1:00:01	+ 9:28	3 M50
11.	6	Landhuis, Joshua	1995	OCR Trailwoodrunners Trendelburg	1:01:06	+ 10:33	3 M20
12.	23	Stein, Holger	1963	LT Hofgeismar	1:03:00	+ 12:27	4 M50
13.	25	Schmitt, Helge	1966	Lauftreff Grebenstein	1:03:15	+ 12:42	5 M50
14.	26	Köhler, Holger	1965	Daseburg	1:18:16	+ 27:43	6 M50
15.	4	Landhuis, Yve	2000	OCR Trailwoodrunners Trendelburg	1:23:33	+ 33:00	1 MJ18

Halbmarathon Frauen (21 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	53	Lensky, Susanne	1962	LT Hofgeismar	2:00:24		1 W50
2.	58	Ackerbauer, Margitta	1954	LT Hofgeismar	2:15:32	+ 15:08	1 W60

Halbmarathon Männer (21 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	57	Natos, Carlos	1973	Portusuieser Kulturverein Bad Karlsha	1:22:15		1 M40
2.	50	Meder, Jörg	1971	LAG Wesertal	1:23:16	+ 1:01	2 M40
3.	56	Figueiredo, Rui	1978	Portusuieser Kulturverein Bad Karlsha	1:31:09	+ 8:54	1 M30
4.	52	Schellknecht, Silvio	1968	LT Hofgeismar	1:49:08	+ 26:53	3 M40
5.	60	Auerdach, Andreas	1969	LT Hofgeismar	1:49:08	+ 26:53	4 M40
6.	61	Backofen, Gerald	1964	LT Hofgeismar	1:49:08	+ 26:53	1 M50
7.	59	Sauerland, Frank-Michael	1956	LAG Wesertal	1:54:09	+ 31:54	1 M60
8.	54	Rode, Peter	1946	LG Vellmar	1:58:12	+ 35:57	1 M70
9.	55	Rausch, Carsten	1969	LG Vellmar	1:58:12	+ 35:57	5 M40

11 km Nordic Walking (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	22	Zimmermann, Ralf	1961	-	1:15:23		1 M50
2.	190	Schüler, Martin	1946	LG Solling	1:16:03	+ 40	1 M70

5 km Nordic Walking (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	150	Lange, Manuela	1965	SV 1884 Warburg	36:35		1 W50
2.	152	Huk, Helmut	1952	Reichensachsen	38:12	+ 1:37	1 M60
3.	151	Brede, Petra	1959	-	48:45	+ 12:10	2 W50

5 km Lauf Frauen (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	120	Ludwig-Morell, Sigrid	1966	LT Hofgeismar	27:26		1 W50
2.	103	Illes, Eva	1988	-	27:52	+ 26	1 W20
3.	111	Ewers, Lena	1995	MTSV Helmarshausen	31:43	+ 4:17	2 W20
4.	102	Gronemann, Jasmin	1986	-	33:24	+ 5:58	1 W30
5.	118	Kaur, Charandeep	1965	LT Hofgeismar	35:31	+ 8:05	2 W50
	105	Bergmann, Sabine	1966	PSV Grün-Weiß Kassel	n.a.		
	104	Bergmann, Cora	2001	PSV Grün-Weiß Kassel	n.a.		

5 km Lauf Männer (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	116	Schaake, Achim	1963	TSV Blau-Weis Ippinghausen	20:14		1 M50
2.	117	Beyer, Marco	1970	TSV Sahlenburg	20:55	+ 41	1 M40
3.	108	Meder, Fynn	2000	MTSV Helmarshausen	21:46	+ 1:32	1 MJ18
4.	109	Dilling, Tobias	1998	MTSV Helmarshausen	22:40	+ 2:26	2 MJ18
5.	106	Meder, Robin	2005	MTSV Helmarshausen	24:36	+ 4:22	1 M12
6.	101	Löschner, Markus	1971	TSG Bad Karlshafen	26:38	+ 6:24	2 M40
7.	113	Rabe, Thomas	1970	TSG Bad Karlshafen	26:44	+ 6:30	3 M40
8.	112	Allschinger, Achim	1955	Habichtswald	27:33	+ 7:19	1 M60
9.	100	Tewes, Fabian	1983	-	28:13	+ 7:59	1 M30
10.	121	Böske, Wilfried	1937	Marsberg	43:23	+ 23:09	1 M80